

Für Sie geöffnet:  
Montags bis Freitags von 8 bis 20 Uhr.  
Mittwochs nach Vereinbarung.

Physiotherapie Landhausstraße  
Landhausstraße 43  
10717 Berlin

Tel.: 030 864 200 02  
FAX: 030 864 217 14

[www.physiotherapie-landhausstrasse.de](http://www.physiotherapie-landhausstrasse.de)

## OSTEOPATHIE

### Was ist Osteopathie?

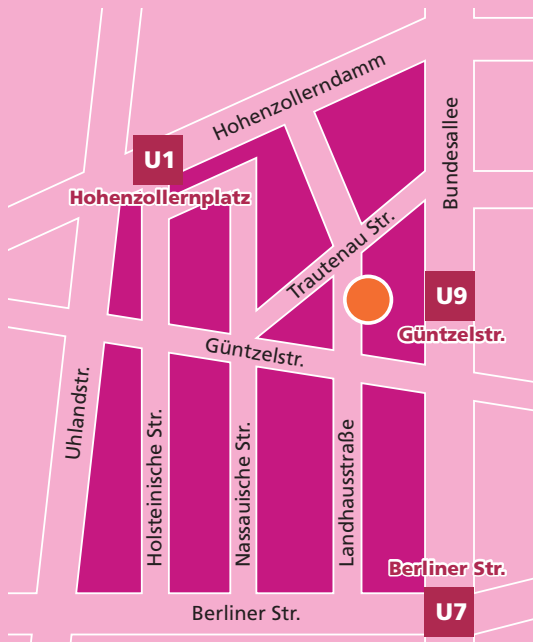
Die Osteopathie wurde bereits vor über 120 Jahren vom amerikanischen Arzt Andrew T. Still (1828–1917) entwickelt.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche, manuell ausgeführte Therapie, die der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen dient. Der Osteopath spürt mit seinen Händen Bewegungseinschränkungen im Körper auf und löst diese durch spezielle, sanfte Techniken.

Schmerzort und Schmerzsache können weit entfernt liegen – für moderne Gerätemedizin oft nicht darstellbar. Ein Osteopath kann durch seine geschulten Hände diese Ursachen ertasten, lösen und so die Selbstheilungskräfte des Körpers wieder aktivieren.



[www.osteopathie.de](http://www.osteopathie.de)



# Die Osteopathie gliedert sich in drei große Gebiete.

## Die parietale Osteopathie

Behandlung des Bewegungsapparats

## Die viscerale Osteopathie

Behandlung der inneren Organe über das Faszien-system

## Die kraniosacrale Osteopathie

Behandlung des ganzen Organismus über den Schädel, das Rückenmark und des Nervensystems

Der Osteopath wendet je nach Befund spezifische Techniken aus allen drei Gebieten an.

## Wo hilft Osteopathie?

Einige wichtige Behandlungsgebiete:

### Der Bewegungsapparat:

Ischialgien, Wirbelsäulenbeschwerden, Wiederkehrende Wirbel- und Rippenblockaden, Schleudertrauma, Verstauchungen und andere Verletzungsfolgen. Begleitende Behandlung bei M. Bechterew (Spezialgebiet unserer Osteopathin seit 16 Jahren).

### Hals-Nasen-Ohren-Bereich:

Kopfschmerzen, Migräne, Hörsturz, Tinnitus, sowie Schwindel. Chronische Nasennebenhöhlenprobleme und Sinusitis. Begleitend zur fachärztlichen Behandlung bei Kiefergelenksproblemen und kieferorthopädischen Maßnahmen. Nachbehandlung von Kiefer-OPs oder Zahnbehandlungen. Dies ist ein weiterer Schwerpunkt unserer Praxis.

### Internistischer Bereich:

Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Operationsfolgen wie Narbenbildung oder Verwachsungen, Funktionelle Herzbeschwerden, Bluthochdruck

### Gynäkologie / Urologischer Bereich:

Menstruationsbeschwerden, Nierenprobleme, Inkontinenz, Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Nachsorge, klimakterische Beschwerden, nach Unterleibs-OPs, Infertilität

### Kinderheilkunde:

Lern- und Konzentrationsstörungen / Hyperaktivitätssyndrom, Entwicklungsverzögerungen, Begleitung der Entwicklung von Kindern mit Behinderungen

## Wie oft – wie lang?

Eine osteopathische Behandlung dauert ca. 50 Minuten. Der Körper kann bis zu 2–3 Wochen auf eine Behandlung reagieren – daher erfolgt eine neue Behandlung auch erst nach im Abstand von 1–3 Wochen.

## Wann nicht?

Akute Infektionen wie z. B. bakterielle Entzündungen werden wegen der Gefahr der weiteren Verbreitung im Körper nicht osteopathisch behandelt. Auch schwere Erkrankungen, Tumore etc. behandelt der Osteopath nur begleitend in Absprache mit dem behandelnden Arzt.

In unserer Praxis werden Sie von einer erfahrenen Osteopathin betreut, welche eine abgeschlossene fünfjährige Ausbildung am College Sutherland absolviert hat und Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschland (VOD) ist.

